

Beste ouders,



Per 9 januari wordt De Horn 'Gezonde School'!

Vanuit het Ministerie van Volksgezondheid worden scholen uitgenodigd mee te doen aan het stimuleren van een gezond eet- en leefpatroon voor kinderen en personeel. De Horn doet hier graag aan mee, vanuit de gedachte dat ouders, school en samenleving een gezamenlijke verantwoordelijkheid hebben in het opvoeden en begeleiden van kinderen tot gezonde, evenwichtige personen.

Een gezond eetpatroon is één van de thema's die bij de 'Gezonde School' aan de orde komen. Bij het voedingscentrum (www.voedingscentrum.nl) zijn gratis folders te downloaden over 'Gezond eten en bewegen met kinderen'. Hierin kunt u nalezen wat professionals u als ouder aanraden met betrekking tot het eetpatroon van uw kind.

Om als school een stap in de goede richting te maken, is het nieuwe beleid van De Horn dat er gezond wordt gegeten tijdens schooltijd. Dit houdt in dat kinderen en leerkrachten de volgende voedingsmiddelen mogen eten op school:

- Fruit
- Groenten
- Brood

U en uw kind mogen natuurlijk zelf weten in welke combinaties u bovenstaande voedingsmiddelen u meegeeft voor de twee pauzes. Als uw kind bijvoorbeeld in de kleine pauze altijd erg veel trek heeft, dan kunt u bijvoorbeeld een boterham meegeven voor die pauze. Eventueel een stuk komkommer of een mandarijntje erbij is ook lekker!

Koek, chips, cola.. en snoep willen we bewaren voor de feestelijke momenten, bijvoorbeeld wanneer uw kind jarig is en snoep uitdeelt, of als er een speciale dag op school is.

Dit beleid wordt nu geleidelijk op school ingevoerd. We vragen hierin de medewerking van alle ouders en kinderen. Alleen als we samen kiezen voor een gezond beleid, kunnen we hier een succes van maken. Voor de kleutergroepen wordt het beleid verplicht vanaf 9 januari en de verplichting groeit mee met deze groepen totdat we over een paar jaar een schoolbreed beleid hebben.

We begrijpen als u hier vragen of opmerkingen over heeft. Daar maken we graag tijd voor. We willen u vragen om uw eventuele reacties te mailen naar info@dehorn.nl of te stellen aan Jan Heijman of Nicky Koning

Met vriendelijke groeten,
Team, MR en OR van De Horn

